



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

EVALUACIÓN PRE / POST

Éxito en el Programa de Comida

LISTE 3 CAMBIOS AL PROGRAMA COMIDA

1. _____
2. _____
3. _____

IDENTIFICANDO COMIDAS REEMBOLSABLES

Usando la Lista de Ingredientes a la derecha, Ritz Whole Wheat Crackers son (marque una):

- A. Reembolsable Y integral
- B. Reembolsable
- C. No reembolsable

Use el "Nutrition Facts Label" a la derecha. Lucerne Low Fat Strawberry yogur cumple con los límites azúcar para yogur.

- VERDADERO
- FALSO

Use el Nutrition Facts Label a la derecha. Honey Nut Cheerios cumplen con los límites azúcar para cereal.

- VERDADERO
- FALSO

RECORDATORIOS

- Puede usar los folletos que recibio en el taller.
- Tome todo el tiempo que necesita.
- ¡Sus resultados no afectan tu participación!

Ingredients: Unbleached Enriched Flour, Whole Grain Wheat Flour, Soybean Oil, Sugar, Partially Hydrogenated Cotton seed Oil, Leavening, Salt, High Fructose Corn Syrup, Soy Lecithin.

Nutrition Facts

1 servings per container
Serving size 8 oz

Amount Per Serving
Calories 240

	% Daily Value*
Total Fat 2.5g	3%
Saturated Fat 1.5g	8%
<i>Trans Fat</i> 0g	
Cholesterol 15mg	5%
Sodium 150mg	7%
Total Carbohydrate 45g	16%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 41g	
Includes 18g Added Sugars	35%
Protein 10g	20%

Not a significant source of vitamin D, calcium, iron, and potassium

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Nutrition Facts

22 servings per container
Serving size 0.75 cup (28g)

Amount Per Serving
Calories 110

	% Daily Value*
Total Fat 1.5g	2%
Saturated Fat 0g	0%
<i>Trans Fat</i> 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 22g	8%
Dietary Fiber 2g	7%
Total Sugars 9g	
Includes 9g Added Sugars	18%
Protein 2g	4%

Not a significant source of vitamin D, calcium, iron, and potassium

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Somos el pueblo que va a criar niños sanos.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

YMCA CHILDCARE RESOURCE SERVICE

ENCUESTA PARA TALLER

Instrucciones: Por favor tome un momento para completar esta encuesta del taller. Cuando termine, deje la encuesta con su entrenadora.

Nombre de Sitio: Episcopal Community Services

Fecha: 06/17/17

Por favor escoja la mejor respuesta para su experiencia en este taller.

	iSÍ!	Sí	Neutral	No	iNO!
1. El taller aumentó mis conocimientos de los cambios al Programa de Comida (CACFP por sus siglas en inglés).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Tengo confianza que puedo implementar los cambios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Recomiendo que otras proveedoras asisten a este taller.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Las mejores características de este taller fueron...

6. Mis sugerencias para mejorar este taller son...

iGracias!